

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «РЕШМА» ФМБА РОССИИ

ГЛАВНЫЙ ВРАЧ ФГБУЗ
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
«РЕШМА» ФМБА РОССИИ
Михаил Владимирович
Кизеев



Все мы помним пословицу «Здоровье всего дороже, здоровье не купишь», но не всегда применяем ее на практике. К счастью, есть уникальное место, где нашему здоровью могут оказать существенную помощь, – медицинский центр «Решма» ФМБА России. Находится он в Ивановской области, недалеко от г. Кинешмы, на берегу великой русской реки Волги.

Об этой здравнице знает сегодня, наверное, каждый не только в Ивановской области, но и далеко за ее пределами. Построенный в конце 1980-х годов, на излете советской эпохи, прекрасно оснащенный санаторно-курортный комплекс Министерства здравоохранения СССР принимал преимущественно партийную номенклатуру. Но прошли годы, и сейчас отдых в «Решме» доступен практически каждому человеку со средним достатком.

Медицинский центр «Решма» по праву считается жемчужиной среди здравниц центральной полосы России. Одним из инициаторов строительства этого лечебно-оздоровительного комплекса, отвечающего самым строгим европейским меркам, был академик Е.И. Чазов, назвавший «Решму» своей лебединой песней. Немало посмотрел он красивых мест, проплывая на катере вниз по течению Волги, но особое впечатление на него произвела естественная поляна в густом лесу недалеко от г. Кинешмы. На этом месте и решили основать лечебно-оздоровительный комплекс, название которому дали по имени находящегося поблизости поселка Решма.

Евгений Иванович привлек к проектированию здравницы лучших специалистов Института имени Б.С. Мезенцева. Задача перед проектировщиками стояла непростая: главный корпус должен органично вписываться в окружающую его девственную природу и быть похожим на охотничий замок. Авторы проекта потрудились на славу и предусмотрели всё: скрытую систему транспортного обеспечения, подземный хозяйственный двор, удаленные от основного корпуса системы администрирования, жизнедеятельности, складские помещения и гаражи.

И на берегу Волги, в окружении вековых берез и елей, возник сказочный замок удивительной красоты. С разных точек обзора открываются новые и новые детали постройки: эркеры, округлые окна холлов, живописные флюгеры, вписанные в строгую геометричность здания. Художественный замысел архитекторов и природа средней полосы России слились в гармоничном единстве.

Первых отдыхающих санаторий принял 16 февраля 1987 года. Поначалу он относился к разряду номенклатурных. Впоследствии по предложению Президента России «Решма» была перепрофилирована на лечение пострадавших от радиации в зоне аварии Чернобыльской АЭС и некоторых районах Урала. Тем не менее эту здравницу нельзя назвать узкоспециализированной – уникальная лечебно-диагностическая база позволяет справиться практически с любым недугом.

На сегодняшний день медицинский центр «Решма» – это крупный автономный многопрофильный санаторный комплекс на 400 мест, оснащенный современным диагностическим и лечебным оборудованием. В здравнице ежегодно получают высококвалифицированную медицинскую помощь свыше 7 тыс. отдыхающих из разных регионов России, стран ближнего и дальнего зарубежья. В здравнице активно реализуется программа по оздоровлению и реабилитации «Здоровая семья работников атомной промышленности». С 2013 года открыто отделение реабилитации в рамках программы обязательного медицинского страхования.

Медицинский персонал здравницы – это коллектив высококвалифицированных специалистов. В штате медицинской части работают терапевты, педиатры, врачи функциональной диагностики, физиотерапевт, невролог, оториноларинголог, психотерапевт, стоматолог. Более 80% врачей имеют высшую или первую квалификационную категорию. Чуткий и внимательный персонал медицинского центра делает всё возможное, чтобы ваш отдых был комфортным, а лечение эффективным.

Основным направлением деятельности медицинского центра «Решма» является лечение заболеваний органов кровообращения, дыхания, костно-мышечной системы, а также сопутствующих заболеваний желудочно-кишечного тракта, мочевыделительной системы, нарушений обмена веществ. В диагностическом плане широко применяются современные методики функциональной диагностики, клиничко-биохимические лабораторные исследования, УЗИ внутренних органов.

В комплексном лечении пациентов используются климатотерапия, лечебная физкультура, диетическое питание, гидротерапия, бальнеолечение, высокотехнологичные методы физиотерапии, питьевое лечение минеральной водой «Решемская».

В 2000 году в медицинском центре «Решма» при непосредственном и активном участии депутата Государственной Думы от Ивановской области Т.В. Яковлевой по программе «Дети России» было открыто детское отделение, которое по праву стало занимать одно из первых мест среди детских здравниц.

Здание детского отделения состоит из трех корпусов, соединенных теплыми переходами: спального, спортивно-лечебного и лечебного. Основными показаниями для лечения здесь являются заболевания сердечно-сосудистой системы, органов дыхания и костно-мышечной системы. Программа детского оздоровления включает в себя организацию режима дня, правильного лечебного и диетического питания, а также аппаратную физиотерапию, методы гидро-, бальнео-, тепло- и аэрозольтерапии в комплексе с кинезотерапией.

С учетом самой распространенной патологии у детей – патологии верхних дыхательных путей – широко используется ЛОР-установка NAGASHIMA. Бальнеотерапия представлена большим набором ванн: хвойно-жемчужных, минеральных, морских, сухих углекислых. В лечебные программы также включена разнообразная массажная терапия – от классического ручного до различных видов вибрационного и пневмомассажа. Особое место занимает магнитотерапия общего и местного воздействия. В лечебных целях используется сульфатно-натриевая минеральная вода «Решемская» для питьевого лечения.

В отделении разработан и проводится целый комплекс закаливающих процедур: утренняя гимнастика, комплексы ЛФК, прогулки на свежем воздухе с подвижными играми, зимой – катание на коньках и санках. Организованы специальные процедуры: бассейн с гейзерной установкой, сауна.

В учебном году дети имеют возможность не отстать от сверстников – в детском отделении здравницы организовано обучение по классам. Учебная работа построена по основным программам начальной школы с привлечением опытного педагога. Класс укомплектован компьютерами, всей необходимой литературой и школьными принадлежностями.

Санаторно-курортную терапию получают как дети без родителей, так и дети в сопровождении взрослых.

Детям оказывается психологическая помощь в виде консультаций, индивидуальных и групповых занятий в кабинете психологической реабилитации и социальной адаптации.

Но не только современной и по-своему уникальной лечебной базой может похвастаться медицинский центр «Решма» – помимо главного, зачем едут сюда: здоровья – каждый найдет себе занятие по вкусу. Здесь созданы все условия для поддержания активного и здорового образа жизни и незабываемого отдыха.

К услугами отдыхающих тренажерные и спортивные залы, два бассейна, теннисные корты, площадки для футбола, волейбола, бадминтона, баскетбола. Летом на Волге функционирует пляж с аэросолярием, лодочная станция для организации водных прогулок на лодках и катамаранах. Проводятся пешеходные и велосипедные прогулки, катание на роликах, экскурсии на скоростном теплоходе «Восход». Зимой организуются лыжные походы, катание на коньках. В живописном месте высокого берега Волги на территории медицинского центра находится горнолыжная трасса. Горнолыжный комплекс принимает на отдых взрослых и родителей с детьми. Спуск оснащен новейшим подъемником, а в вечернее время хорошо освещен. Горнолыжное снаряжение можно взять напрокат или привезти с собой, для этого оборудованы камеры хранения. Начинаящие горнолыжники могут воспользоваться консультациями опытных дипломированных инструкторов.

В настоящее время санаторно-курортное лечение приобретает большую значимость в связи с переходом отечественного здравоохранения от системы, ориентированной преимущественно на лечение заболеваний, к системе охраны здоровья граждан, основанной на повышении функциональных возможностей организма и профилактике заболеваний. И приятно, что сегодня медицинский центр «Решма» ФМБА России не только становится доступнее для жителей Ивановской области, но и может удовлетворить самые разнообразные потребности наших гостей как в лечении, так и в отдыхе.

Центр находится в 130 км от областного центра по адресу: п/о Решма-1, Кинешемский р-н, Ивановская обл., Россия, 155841. Позвонить нам можно по телефону: (4932) 340 404, 280 404 (г. Иваново), (49331) 92 157, 92 132 (г. Кинешма), направить письмо по факсу: (49331) 92 457 или по электронной почте: reshma-1@mail.ru. Официальный сайт центра: www.reshma.ru.